

Le calme de la forêt

La verdure m'entoure, envahissant la forêt.

Sous mes pieds, la mousse est douce, calme et immobile,

Les feuilles murmurent doucement, scintillant dans leur teinte émeraude.

Calmement, telle une chenille, je me repose sur une feuille.

Chaque brin d'herbe dans la lumière du matin

Remplit la forêt de vie.

Tout en préservant le calme et la beauté du monde.

Au coucher du soleil, la forêt respire dans l'obscurité de la nuit.

Les hiboux chuchotent doucement, les ombres disparaissent,

L'air souffle à travers les branches au-dessus.

La forêt vit pendant que le monde s'endort.

Vivant sous la lune, aussi paisible que possible.

La forêt supporte tout le poids.

Elle purifie l'air pour que nous puissions respirer.

Retient la terre pour que nous puissions nous tenir debout.

Et abrite tout ce qui est grand ou petit.

À chaque respiration que nous prenons, les arbres travaillent dur.

Sans eux, le monde serait immobile.

La fraîcheur que je ressens, allongé dans l'herbe.

Et en respirant cet air si pur.

Me remplit d'une présence apaisante.

Comme le premier souffle du printemps, qui tourbillonne tout autour de moi.

Cela montre bien.

Que chaque instant est rempli d'une vie magique.